



CLEVER
coachen
MIT HERZ, HUMOR & VERSTÄNDNIS ♡



Steph's Zaubersprüche

33 heilsame Impulse
zur inneren Stärkung





MEIN HERZ
SCHLÄGT NUR
FÜR MICH.





DIE GRENZEN
ANDERER SIND
NICHT **MEINE**
GRENZEN.





WIE ICH DENKE,
SO LENKE ICH.





ICH TRAUE
MIR ZU, MIR ZU
VERTRAUEN.





ICH WEISS , WAS
UND **DASS** ICH
KANN!





ICH BIN GUT
GENUG. PUNKT.





BEWERTUNGEN
WERDEN OFT
ÜBERBEWERTET.





ICH MACHE
KEINE FEHLER.
ICH MACHE
ERFAHRUNGEN.





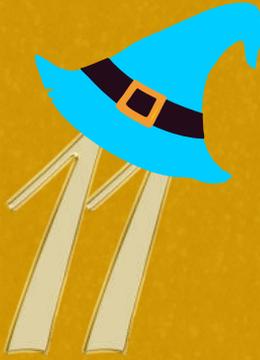
MEIN LEBEN
IST EIN
MEISTERWERK.





WIE ICH MICH
FÜHLE,
ENTSCHEIDE
ICH SELBST.





ICH LERNE
TÄGLICH, ZU
AKZEPTIEREN.





WÜNSCHEN
IST GUT.
UMSETZEN
IST BESSER.





ICH GENIESSE
DEN
MOMENT WIE
EDLE PRALINEN.





SCHEITERN IST
MEINE CHANCE
ZUR
VERBESSERUNG.





NICHTS HÄLT
EWIG - SELBST
MEINE PROBLEME
NICHT.





MEINE ATMUNG
BERUHIGT MICH.
JEDERZEIT.





ICH BIN .
DAS REICHT.



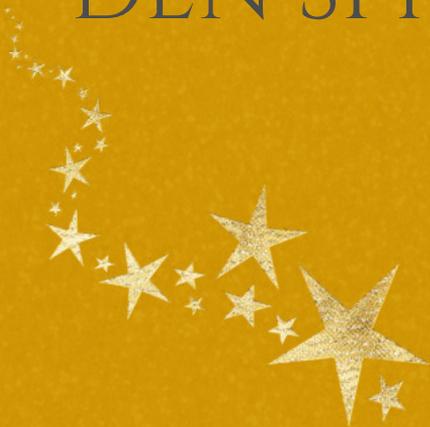


NICHT MEINE
LEBENSJAHRE
ZÄHLEN - NUR
DAS **LEBEN** IN
MEINEN JAHREN!





WENN ICH EINEN
HELDEN
BRAUCHE ,
SCHAUE ICH IN
DEN SPIEGEL.





MEINUNGEN
SIND ALLES -
NUR KEINE
TATSACHEN.





JEDES ZIEL
BEGINNT MIT
DEM ERSTEN
SCHRITT.





DEN WIND MAG
ICH NICHT
ÄNDERN
KÖNNEN -
MEINE **SEGEL**
SCHON.





ICH NEHME
HEUTE ABSCHIED
VOM **ZWEIFEL.**





ICH SELBST BIN
DIE
VERÄNDERUNG,
DIE ICH MIR
WÜNSCHE.





MEIN ZIEL IST
ES, GLÜCKLICH
ZU SEIN. NICHT
BRAV.





JEDER TAG HAT
DIE CHANCE,
MICH ZUM
LÄCHELN ZU
BRINGEN.





MEINE ZUKUNFT
IST HEUTE
VERÄNDERBAR .





GLÜCK IST DAS
ZU TUN, WAS ICH
VON HERZEN
LIEBE.





ALLES WAS ICH
BRAUCHE, HABE
ICH **IN** MIR .





ES GIBT NUR EINE
WAFFE GEGEN
DIESE HARTE
WELT:
MEINE FANTASIE.





AB SOFORT
PLANE ICH MEIN
LEBEN GENAUSO
WIE MEINEN
URLAUB.





WAS ANDERE
ÜBER MICH
DENKEN, GEHT
MICH NICHTS AN.





DER RICHTIGE
ZEITPUNKT FÜR
VERÄNDERUNG
IST IMMER :

J.E.T.Z.T.

